



STUDIEREN BEI THIM

Modus S: Spitzensport

BEWEGE DIE WELT -
STUDIERE PHYSIOTHERAPIE!

Sportlich. Familiär. International.

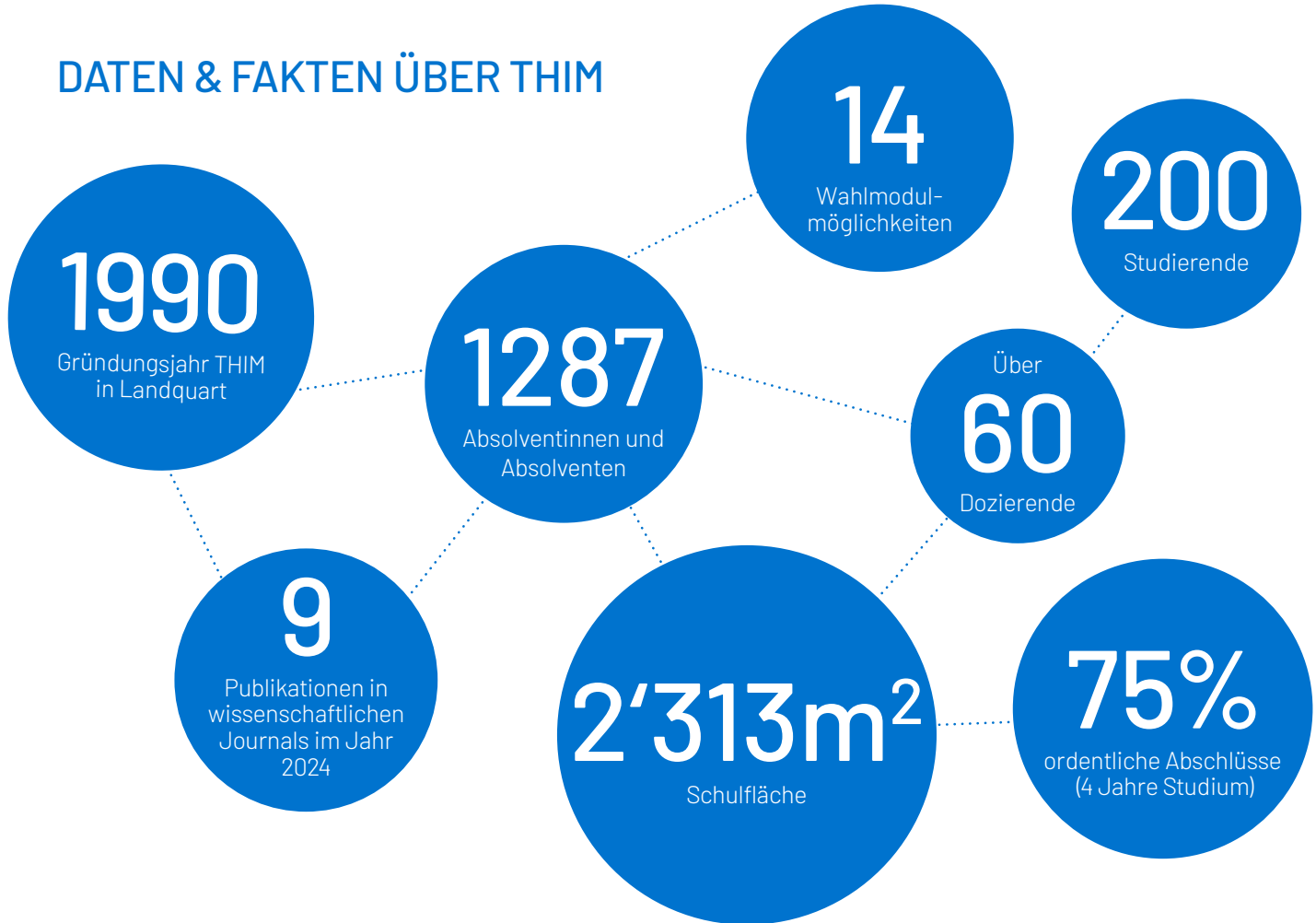
Die 1974 in Holland gegründete Hochschule für Physiotherapie Thim van der Laan ist seit 1990 auch in Landquart tätig. Das fundierte und international anerkannte Know-how fließt laufend in die Studiengänge mit ein. Seit der Gründung setzen sich die Dozierenden und Mitarbeitenden von THIM, der internationalen Hochschule für Physiotherapie, in Landquart für eine kleine wissenschaftliche Denkfabrik mit familiärem Flair ein. Unsere Studierenden profitieren vom direkten Kontakt zu den Dozierenden und von unserem Coaching mit einem persönlichen Mentor vor und während dem Studium. THIM setzt sein internationales Netzwerk auch ein, um den Studierenden einmalige Fach- und Studienreisen zu ermöglichen. Viele Studierende wählen das Studium Physiotherapie, weil der Sport in ihrem Leben einen hohen Stellenwert hat. Mitten in einem der schönsten Gebiete für Sommer- und Wintersport kommt auch dieser Aspekt während des Studiums nicht zu kurz.

Weitere Informationen: www.physioschule.ch

INHALTSVERZEICHNIS

DATEN & FAKTEN ÜBER THIM	4
SPITZENSport UND THIM	5
PHILOSOPHIE	6
DAS STUDIUM	8
WAS BRINGST DU MIT?	13
BEISPIELSTUNDENPLAN	14
AUFNAHME UND GEBÜHREN	16
PHYSIOTHERAPIE – EIN BERUF MIT PERSPEKTIVEN	17
DARUM THIM	18

DATEN & FAKTEN ÜBER THIM



SPITZENSport UND THIM

Liebe künftige Studentin, lieber künftiger Student

Ich freue mich sehr, dass du dich für das Physiotherapie-Studium bei THIM interessierst. In dieser Broschüre erfährst du alles über unseren Modus S, der speziell auf die Bedürfnisse von Spitzensportlerinnen und -sportlern sowie ihrer Trainerinnen und Trainer zugeschnitten ist. Du erhältst Einblicke in den Ablauf des Studiums, die besonderen Möglichkeiten, die sich dir bieten (z.B. Praxismodul im Ausland), und deine Berufsperspektiven nach dem Studium. Wir möchten dir aber auch aufzeigen, wie wir funktionieren.

THIM ist eine kleine, renommierte Privathochschule im Bündnerland, die sich voll und ganz der Physiotherapie verschrieben hat. Unsere Grösse ist unsere Stärke, denn wir pflegen ein sehr familiäres Verhältnis untereinander: Vom Erstsemestrigen über die Dozentin bis zum Direktor sind wir alle «Duzis» und begegnen uns auf Augenhöhe.

Als einzige Hochschule in der Schweiz bietet THIM den Studiengang Physiotherapie für Spitzensportlerinnen und -sportler an. Mit Unterrichtseinheiten online am Montagabend und Präsenzunterricht am Dienstag und Mittwoch lassen sich Studium und Sport im Modus S ideal kombinieren. Deinen Studienfortschritt kannst du flexibel auf deine Bedürfnisse anpassen und mit deiner Ansprechperson besprechen.

Seit unserer Gründung 1990 haben weit über 1'000 Studierende – darunter zahlreiche aus dem Spitzensport – bei uns erfolgreich ihren Bachelor erlangt. Sie arbeiten heute in Spitälern und Rehaszentren, in Sportvereinen und Privatpraxen, als Selbständige oder in der Forschung.

Gehörst du auch bald dazu? Überzeuge dich auf den nächsten Seiten, auf physioschule.ch oder bei einem Besuch vor Ort von uns. Wir freuen uns auf dich!

Thim van der Laan
Direktor





PHILOSOPHIE

Unsere Philosophie – integrales & praktisches Lernen

Die Physiotherapie ist anspruchsvoll. Sie ist ein praktischer Beruf, der grosse theoretische Grundlagen voraussetzt. In deinem vierjährigen Studium lernst du deshalb beides: Vertieftes Wissen in der Anatomie, Physiologie, Pathologie und vielen weiteren Bereichen – und die notwendigen Fähigkeiten, um dieses Wissen in die Praxis umzusetzen. Als Physiotherapeutin oder -therapeut brauchst du zudem zwischenmenschliche Kompetenzen, damit du deine Patientinnen und Patienten motivieren und überzeugen kannst. Auch diese entwickelst du im Laufe deines Studiums.

Moderne Lernmethoden und viel Praxisunterricht

Der vielfältige Unterricht garantiert dir ein sehr abwechslungsreiches Studium, bedingt aber auch die Motivation, sich dieser Herausforderung zu stellen. Bei THIM unterstützen wir dich mit modernen Unterrichtsmethoden, die auf das jeweilige Lernziel zugeschnitten sind: Klassische Vorlesungen, ergänzende Online-Lernvideos, Projektgruppen, Selbststudium oder Besuche bei unseren

Praxispartnern im In- und Ausland. Bei uns werden Studierende auch einmal zu Dozierenden, die sich in Videos oder live gegenseitig Methoden und Wissen beibringen.

Am wichtigsten ist aber das praktische Lernen und Üben, das rund zwei Drittel des Unterrichts ausmacht. In den praktischen Unterrichtseinheiten packst du selbst an, beteiligst dich aktiv und steuerst so deinen eigenen Lernprozess. Dabei lernst du auch, als künftiger Physio dein Handeln zu begründen und zu hinterfragen sowie zielgerichtet zu kommunizieren. In der letzten Phase deines Studiums absolvierst du drei Praxismodule und lernst deine Fähigkeiten anzuwenden.

Bereit für die Berufswelt

Die Physiotherapie entwickelt sich ständig weiter, als Physiotherapeutin oder -therapeut hast du deshalb nie ausgelernt: Auch nach deinem Studium absolvierst du immer wieder Weiterbildungen, hältst dich auf dem Laufenden und lernst neue Fähigkeiten dazu.

Die Grundlagen dafür lernst du bei THIM bereits im Studium. Wir legen hohen Wert auf die Aktualität und wissenschaftliche Berechtigung unserer Lerninhalte und ermuntern unsere Studierenden zu selbständiger Informationsbeschaffung und -verarbeitung sowie kritischem Denken. So bist du nach deiner Ausbildung bei uns gerüstet für die Herausforderungen, die in der Berufswelt auf dich zukommen.

Mit diversen Weiterbildungsangeboten sind wir auch nach dem erfolgreichen Abschluss des Grundstudiums für dich da.

«Die Faszination für den Bewegungsapparat aus 17 Jahren Spitzensport darf ich heute als Physiotherapeut und Athletik-Coach weiterleben. Für den fließenden Übergang vom Skirennfahrer in die Nachkarriere bot mir THIM die nötige Flexibilität und das Vertrauen, selbständig handeln zu können. Danke THIM!»

Marc Gini, Physiotherapeut und ehemaliger Skirennfahrer



DAS STUDIUM

Der Bachelor-Studiengang ist in drei Unterrichtsphasen und drei inhaltliche Säulen unterteilt. Kompetenzorientiertes Lernen steht im Vordergrund, wobei du bei THIM deinen eigenen Lernprozess ständig evaluierst und gegebenenfalls mit Hilfe von THIM Massnahmen triffst. Eigenverantwortung und Eigeninitiative sind deshalb Voraussetzung, um erfolgreich studieren zu können.

Studienort

Landquart

Dauer

mindestens 4 Jahre (8 Semester)

Abschlusstitel

Bachelor of Science in Physiotherapy (240 ECTS)

Drei Unterrichtsphasen

Die Ausbildung beginnt immer mit einem Kick-Off-Tag. Studierende und Dozierende lernen sich so auf einer sozialen und persönlichen Ebene kennen. Das Studium ist anschlies-

send wie folgt aufgebaut: Propädeutikum, Hauptphase und klinische Phase. Das Propädeutikum und die Hauptphase werden auch als «innerschulisches Curriculum» bezeichnet, die klinische Phase findet als «auserschulisches Curriculum» in externen Ausbildungsbetrieben statt.

Propädeutikum

Diese erste Phase ist die Grundlage für das weitere Studium und verdeutlicht Berufsbild und -inhalt. Du erlangst Basiskenntnisse und -fähigkeiten der Physiotherapie.

Hauptphase

Diese Phase dient der Vertiefung von Fachwissen. Du wirst Schritt für Schritt auf deine vielfältigen und anspruchsvollen Aufgaben in der Praxis vorbereitet.

Klinische Phase

Die klinische Ausbildung absolvierst du in drei Praxismodulen. Das Ausführen berufstypischer Handlungsabläufe und die Reflexion von eigenen Erfahrungen stehen im Mittelpunkt dieser Lernphase.

Das vollständige Curriculum inkl. Verteilung der Credits (ECTS) pro Unterrichtsphase ist auf Seite 10 abgebildet.

Drei Säulen

THIM baut analog zum europäischen Qualifikationsrahmen (EQF) auf das Drei-Säulen-Prinzip: Basiswissen, Fähigkeit und Integration.

Basiswissen

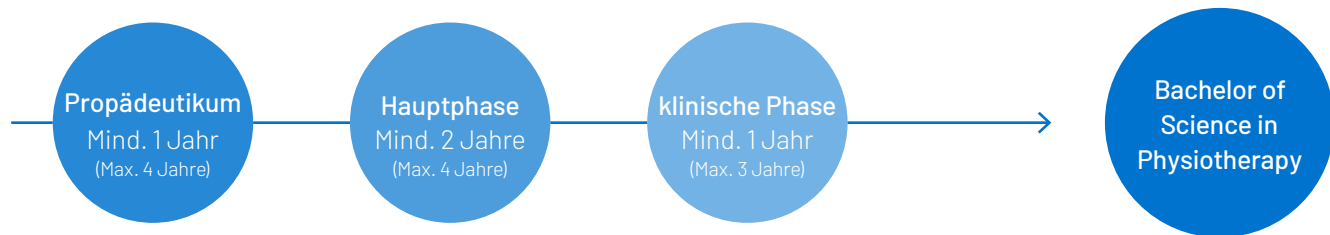
Basiswissen ist unabdingbar, will man die Handlungsabläufe in der Physiotherapie verstehen und später auch praktizieren. Neben reinem Faktenwissen erlernst du hauptsächlich konzeptionell übergreifende Kenntnisse.

Fähigkeit

Du lernst wissenschaftlich belegte Techniken anzuwenden, wobei das Augenmerk auf korrekte Ausführung und Instruktion gerichtet ist.

Integration

Basiswissen und Fähigkeit werden miteinander verknüpft und integriert. Während des Studiums nimmt die Komplexität der eingesetzten Fallbeispiele zu. Dies befähigt dich in der klinischen Phase unter Supervision mit Patienten und Patientinnen zu arbeiten.



Klinische Phase	Semester 7-8	Abschlussportfolio	60 ECTS
		Klinische Ausbildung unter Supervision	
	Semester 6	Wahlmodule / Minors / Vertiefung	30 ECTS
Hauptphase	Semester 5	Rehabilitation	30 ECTS
	Semester 4	Physiotherapeutisches Handeln in spezifischen Lebensphasen	30 ECTS
	Semester 3	Muskuloskelettal 2: Rumpf und Nacken	30 ECTS
Propädeutikum	Semester 2	Muskuloskelettal 1: Extremitäten	30 ECTS
	Semester 1	Gesundheit und Bewegung	30 ECTS

Studienaufbau

Unser Studium ist so aufgebaut, dass zuerst Basiswissen und Fähigkeit miteinander verknüpft und integriert werden. Während des Studiums nimmt die Komplexität der eingesetzten Fallbeispiele zu. Dies befähigt dich in der klinischen Phase unter Supervision mit Patienten und Patientinnen zu arbeiten. Dort werden die erworbenen Kenntnisse praktisch umgesetzt. Dafür verfügt THIM über feste externe Ausbildungsplätze und garantiert somit den Studierenden die nötige Praxiserfahrung. Während der gesamten Studienzeit verfolgen die persönlichen Mentoren mittels regelmässiger Besuche den Lernprozess der Studierenden. Ein Teil der klinischen Ausbildung kann im Ausland absolviert werden. Bei der Vermittlung eines Ausbildungsplatzes im Ausland ist THIM behilflich.

Wissenschaftliches Portfolio

Bei THIM gibt es keine klassische Bachelorarbeit, sondern ein praxisnahes wissenschaftliches Portfolio. Damit trägst du zur Innovation in der Gesundheitsversorgung bei.

Du identifizierst, analysierst und interpretierst organisatorische, berufliche und wissenschaftliche Entwicklungen und teilst die Erkenntnisse mit Berufskolleginnen und -kollegen. In Form verschiedener qualitativer und quantitativer Leistungsnachweise (wissenschaftliches Portfolio) stellst du unter Beweis, dass du über die benötigten Kenntnisse und Fähigkeiten verfügst, um diese in den Praxisalltag integrieren zu können.

Anerkennung

Das Curriculum bei THIM orientiert sich am niederländischen Berufsprofil für Physiotherapie sowie an internationalen Standards und Richtlinien. Das Studienprogramm ist akkreditiert von der NVAO (Niederländisch-Flämische Akkreditierungsorganisation) in den Niederlanden und schliesst mit dem Titel «Bachelor of Science in Physiotherapy» ab. Eine Anerkennung des Abschlusses in der Schweiz kann nach der Ausbildung beim SRK (Schweizerisches Rotes Kreuz) beantragt werden.

Unterricht

Im Propädeutikum und in der Hauptphase findet der Unterricht jeweils am Montagabend (online) und am Dienstag sowie Mittwoch vor Ort in Landquart statt.

Individuelle Betreuung

Bei THIM haben diverse Personen ein offenes Ohr und stehen dir bei Fragen und Unsicherheiten im persönlichen Lernprozess jederzeit zur Seite.

Nebst der Unterstützung durch die THIM-Dozierenden steht dir auch eine Laufbahnbetreuung zur Verfügung, die dich auf dem Weg zum Bachelor-Diplom unterstützt.

Einrichtungen und Räumlichkeiten

Du sollst die Möglichkeit haben, auch ausserhalb der Ausbildungszeiten an einem geeigneten Ort Aufträge zu bearbeiten sowie Theorie oder praktische Fähigkeiten zu erarbeiten. Die Räumlichkeiten in Landquart sind deshalb werktags immer geöffnet und dürfen jederzeit von allen Studierenden genutzt werden. Dies gilt nicht nur für die

Unterrichtsräume, sondern auch für die Bibliothek und für den M.T.T.-Raum (Medizinische Trainingstherapie).

Anwesenheit

Präsenz in der Ausbildung ist wichtig, um den praxisorientierten Beruf der Physiotherapie erlernen zu können. Für Studierende im Modus S wird die Anwesenheit dringend empfohlen, ist für das Erhalten der Credits jedoch keine Pflicht.

Elektronische Lernplattform

Zu Beginn des Studiums erhältst du die Zugangsdaten für die elektronische Lernplattform. Auf dieser befinden sich neben einem eigenen Mailaccount auch Studienmaterialien, der Jahresplan, Stundenpläne und weitere offizielle Dokumente. Die elektronische Lernplattform wird eng in den Unterricht miteinbezogen, beispielsweise mit Online-Projektgruppen, Diskussionsforen oder zur Einreichung von Aufträgen.

WAS BRINGST DU MIT?

Schnuppertag

Viele angehende Studierende möchten die Studienumgebung und die Verantwortlichen kennenlernen, bevor sie sich für eine Hochschule entscheiden. An einem kostenlosen Schnuppertag kannst du am täglichen Unterricht teilnehmen und dich mit dem Studienalltag vertraut machen. Dabei gibt es viele Möglichkeiten, sich mit Dozierenden, Studierenden und der Hochschulleitung auszutauschen und Fragen zu stellen.

Das ist THIM: sportlich, familiär, international. Während des ganzen Studiums steht für uns der Mensch im Zentrum!



PHYSIOTHERAPIE:
WO WISSEN
AUF BEWEGUNG
TRIFFT!

Wann ist ein Studium als Spitzensportlerin oder -sportler, Trainerin oder Trainer bei THIM das Richtige für dich? Wichtige Voraussetzungen sind eine hohe Selbstständigkeit und das Interesse für den menschlichen Körper, insbesondere für den Bewegungsapparat. Du bist ein Organisations-talent und hast eine sympathische Ausstrahlung, die dich zur Tätigkeit als Physio und Fachkraft im Gesundheitswesen befähigt. Du suchst ein anerkanntes Bachelor-Programm in Physiotherapie, das sowohl kompakt als auch komplett ist. Und dies an einer Hochschule, die dir die Möglichkeiten bietet, diesen Wunsch mit dem Spitzensport zu kombinieren.

Du bist organisiert, sehr diszipliniert und fühlst dich so den Anforderungen gewachsen, neben dem Spitzensport genügend Zeit für das Studium aufzuwenden. Du verfügst zudem über die Swiss Olympic Card Elite, Bronze, Silber, Gold oder Swiss Olympic Card Trainer oder spielst in einer Mannschaft in der höchsten nationalen Liga.

BEISPIELSTUNDENPLAN

Variante A

	Montag	Dienstag	Mittwoch
08.00 – 12.00		Untersuchen	Interaktion & Kommunikation
13.00 – 17.00		Massage	Physiologie – Tutoring
Abend	Anatomie Tutoring		

Variante B

	Montag	Dienstag	Mittwoch
08.00 - 12.00			Wissenschaft & Innovation
13.00 - 17.00		Integration	SMO - Tutoring
Abend	Pathologie - Tutoring	Therapeutische Intervention	

AUFNAHME UND GEBÜHREN

Die **Voraussetzungen** für eine Aufnahme zum Studium sind:

A) Ausbildung

- Fachmatura
- Berufsmatura
- Gymnasiale Matura
- Fachhochschule oder Höhere Fachschule in einem der Studienrichtung verwandten Beruf
- Von der Direktion als gleichwertig erachtete Ausbildung (z.B. Reifezeugnis, Abitur oder Baccalauréat)

B) Nachweis Spitzensport

- Swiss Olympic Card Elite, Bronze, Silber, Gold oder Trainer
- Stammspieler oder -spielerin in einer Mannschaft in der höchsten nationalen Liga
- Internationales Äquivalent

C) Schulbesuch / Gespräch

- Halbtägiger Besuch der Schule mit Teilnahme am Unterricht und/oder Besuch an einem Infoabend vor Ort
- Intake-Gespräch (Aufnahmegespräch)

Anmeldeschluss

Ende Mai

Aufnahmeentscheid

Fortlaufend

Studienbeginn

Ende August / Anfang September

Studienplätze

Bei THIM gibt es keine Aufnahmeprüfung. Sind die Aufnahmebedingungen erfüllt und wird die Anmeldefrist eingehalten, ist der Studienplatz gesichert.

Gebühren

CHF 8'500.— pro Semester (Stand 01.01.2025)

Die aktuellen Gebühren sind der Website zu entnehmen.

Es lohnt sich in jedem Fall, bei den jeweiligen kantonalen Behörden abzuklären, ob Subventionen oder Stipendien für eine internationale Hochschulausbildung vergeben werden.

**JETZT
ANMELDEN!**
physioschule.ch



PHYSIOTHERAPIE – EIN BERUF MIT PERSPEKTIVEN

Physiotherapeutinnen und -therapeuten gehören zu den gefragtesten Fachkräften im Schweizer Gesundheitswesen. Die Nachfrage nach hervorragend ausgebildeten Physios wächst stetig. Bei THIM unterstützen wir dich auf deinem Weg zum Traumberuf Physio.

Die Möglichkeiten sind dabei enorm vielfältig. Ein klassischer Weg ist die Arbeit als Physio in einem Spital, Reha-zentrum oder einer Privatpraxis. Nach zwei Jahren im Angestelltenstatus kannst du dich mit einer eigenen Praxis selbständig machen. Beliebt ist auch eine Laufbahn im Sport, etwa als Coach, Trainer oder Vereins-Physio. Andere interessieren sich mehr für die theoretischen Grundlagen und starten ihre Karriere als wissenschaftliche Mitarbeitende oder gehen in die privatwirtschaftliche Forschung, etwa in die Entwicklung von Medizinalprodukten.

Innerhalb der Physiotherapie gibt es die verschiedensten Spezialdisziplinen: Sportphysiotherapie, Manualtherapie, muskuloskelettale Physiotherapie (Behandlung von Störungen des Bewegungsapparates), Innere Medizin (z.B.

Arbeit mit Long-Covid-Fällen), Neurorehabilitation, Arbeit mit älteren Personen (Geriatric) oder Kindern (Pädiatrie) und viele mehr. Während deines Studiums und deines Praxismoduls wirst du diese kennenlernen und merken, welche Art von Arbeit dir am besten liegt.

Jeder Karriereweg ist einzigartig und wir bieten massgeschneiderte Unterstützung für deine berufliche Zukunft. In welche Richtung es dich auch immer ziehen mag: Mit Physiotherapie studierst du einen Beruf mit Zukunft!

«Ich studiere bei THIM, weil ich hier in einem familiären Umfeld meinen lang gehegten Traum, Physiotherapeut zu werden, verwirklichen kann. Dies war wegen meiner Tätigkeit als professioneller Sportler bisher nicht möglich.»

Mario Obad, Handball-Trainer und ehemaliger Nationalspieler



DARUM THIM

Einige Gründe, wieso ein Studium bei THIM einzigartig ist:



FAMILIÄR + PERSÖNLICH

Wir pflegen ein sehr familiäres Verhältnis untereinander, sind alle «Duzis» und begegnen uns auf Augenhöhe. So schaffen wir eine angenehme Lern- und Arbeitsatmosphäre.



PIONIERE DER PHYSIOTHERAPIE

1990 als Zweigstelle gegründet, war THIM die erste Hochschule in der Schweiz mit einem Bachelor in Physiotherapie. Mit unseren hochqualifizierten Dozierenden setzen wir neue Massstäbe in der Physiotherapie.



PRAXISORIENTIERTES STUDIUM

Keine Aufnahmeprüfung, keine klassische Bachelorarbeit – dafür praxisnaher Unterricht, Wahlmodule und Praktika. So stellen wir sicher, dass unsere Studierenden bestens auf das Berufsleben vorbereitet sind.



FLEXIBEL STUDIEREN IM MODUS A, B ODER S

Wähle eine hochwertige Physiotherapie-Ausbildung, die zu deinem Lebensstil passt. Ob Vollzeit, Teilzeit oder für Spitzensportler – Wir unterstützen dich bei deiner Wahl!



FÖRDERUNG UNTERNEHMERISCHER FÄHIGKEITEN

Mit unseren speziell konzipierten Modulen zu unternehmerischen Fähigkeiten bereiten wir dich optimal auf eine erfolgreiche Karriere vor.



VERMITTLUNG VON PRAXISPLÄTZEN

Unser umfangreiches Netzwerk im In- und Ausland steht unseren Studierenden offen. Wir unterstützen dich bei der Suche nach einem Praxisplatz und helfen dir, von wertvollen Kontakten zu profitieren.



INNOVATIONSPROJEKTE STATT BACHELORARBEIT

Anstelle einer klassischen Bachelorarbeit setzen wir auf spannende, individuelle Innovationsprojekte, damit du optimal auf die Herausforderungen der Praxis vorbereitet bist!



STUDIUM NACH FÜHRENDEN NIEDERLÄNDISCHEN RICHTLINIEN

Unsere Studieninhalte basieren auf den führenden niederländischen Physiotherapie-Richtlinien. Durch die regelmässige Aktualisierung des Berufsprofils bleibt auch das THIM Curriculum stets aktuell und innovativ.



COACHING MIT PERSÖNLICHEM MENTOR VOR + WÄHREND DEM STUDIUM

Dein Mentor steht dir bei Fragen und Aufgaben zur Seite und hilft dir mit wertvollen Tipps und Strategien, Herausforderungen erfolgreich zu meistern und dein Potenzial auszuschöpfen.



INTERNATIONAL ANERKANNT (+60 ECTS)

Unser Studium ist international anerkannt. Mit einem THIM-Abschluss erhältst du 240 ECTS-Punkte statt 180 – das öffnet dir Türen zur internationalen Karriere.



INTERNATIONALES FORSCHUNGSLABOR

Mit unserem eigenen Forschungslabor und praxisnahen Programmen bereiten wir unsere Studierenden optimal auf die Herausforderungen des Berufslebens vor.



GROSSES ANGEBOT AN WAHLMODULEN

Unser aussergewöhnlich grosses Wahlmodulangebot hilft dir, deinen individuellen Weg in der Physiotherapie zu gehen.

Neben diesen Gründen gibt es noch viele weitere Faktoren, warum ein Studium bei THIM die richtige Entscheidung ist. Mehr dazu erfährst du auf www.physioschule.ch oder bei einem Besuch an der Hochschule in Landquart.

THIM - Die Internationale Hochschule

Weststrasse 8, 7302 Landquart

T +41 (0) 81 300 01 70

info@physioschule.ch

www.physioschule.ch